



PROGETTO
STAGIONE SPORTIVA
2022 - 2023

I NOSTRI FONDAMENTI



...LA BASE PER I NOSTRI OBIETTIVI

- **crescita personale**
- **formazione e cultura**
- **rispetto delle diversita'**
- **programmazione tecnica organica
condivisa**
- **cultura dell'immagine**
- **valorizzazione del territorio**

ATLETA AL CENTRO DI TUTTO !

le persone sono tutto per noi

dirigenti...atleti...allenatori

EDUCAZIONE

ENTUSIASMO

**PROMOZIONE
DEL GIOCO**

**RISPETTO
DEL TEMPO
LIBERO**

RIPOSO



**BUON
RENDIMENTO
SCOLASTICO**

**SANA
ALIMENTAZIONE**

**AJUTO E
SUPPORTO
RECIPROCO**

FAIR PLAY

**RISPETTO
VERSO
LA FAMIGLIA**

ESSERE TRIESTINA ISONTINO SIGNIFICA :

per dirigenti allenatori e genitori....

- essere un esempio per i più piccoli**
- il comportamento di uno rappresenta quello di tutti**
- essere un esempio di educazione**
- essere un esempio di professionalità**
- affondare le radici in un ricco codice**



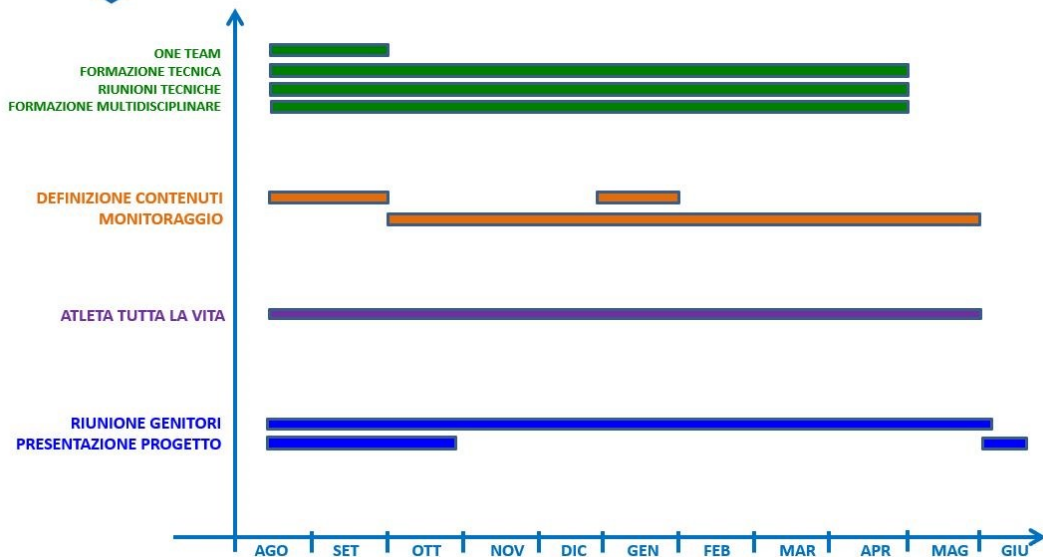
MATERIALI E STRUTTURE



**il materiale
è di tutti
e per tutti**



CRONOPROGRAMMA PROGETTO TECNICO 2023/2024



PROGETTI ATTUATIVI

- **programmazione tecnica condivisa**
- **“one team” di allenatori**
- **atleta del futuro**
- **comportamento ecosostenibile**



PROGRAMMAZIONE TATTICO-TECNICA

L'ATLETA E' AL CENTRO DEL PROGETTO

SCUOLA CALCIO



- movimento
- attenzione agli schemi motori
- più gioco meno esercizi
- intensità
- autonomia

SCUOLA PORTIERI



- programmazione condivisa
- staff dedicato

AREA PSICOLOGICA DELLO SPORT

- coaching
- concentrazione
- obiettivi personali

ALLIEVI /U14/U15

- programmazione a stazioni
- progetto tattico dedicato
- concentrazione e obiettivi: psicologia dello sport
- performance

CULTURA FORMAZIONE

ONE—TEAM

- **STAFF TECNICO**
- **STAFF DIRIGENZIALE**



OBIETTIVO

**Creare spirito di squadra
imparando a condividere e
a risolvere le difficoltà**

PROGETTO TECNICO RIVOLTO AGLI ALLENATORI

OBIETTIVO

**Condividere una programma-
zione tecnica per sviluppare
un lavoro organico e coerente
per gli atleti**



PROGETTO CONDIVIDIAMO COI GENITORI !



OBIETTIVO

**Far comprendere cosa stiamo facendo,
perché e come lo facciamo**



**CREIAMO UN NUOVO MODO DI
VIVERE IL CALCIO**

seguici sul nostro canale facebook