



## A.S.D. ISONTINO CALCIO

Via Puccini, 40 - 34075 San Canzian d'Isonzo (GO)  
P.IVA 90039180311 C.F. 90039180311 TEL. 3394306072  
info@isontinocalcio.it

### REGOLAMENTO STAGIONE 2024-25

1. **Divertirsi imparando a giocare a calcio**, questa è la prima regola!
2. Rispetto dell'**orario** di inizio allenamento. **Gli allenamenti si effettuano sempre**, salvo comunicazioni di sospensione da parte della società.
3. In caso di **assenza** agli allenamenti, questa deve essere comunicata in anticipo direttamente all'istruttore (a voce, chiamata, Sms, Whatsapp), indicando il motivo dell'assenza.
4. Le sedute di allenamento si iniziano e si terminano tutti assieme. Gli atleti aiuteranno il mister a prendere e rimettere a posto il **materiale** utilizzato durante l'allenamento.
5. **Smartphone, telefoni cellulari e tablet** non possono essere accesi negli spogliatoi; in ogni caso è vietato scattare foto non autorizzate.
6. Durante tutta la stagione sportiva ciascun atleta dovrà sempre avere nella propria **borsa**: scarpe da calcio, scarpe ginniche, k-way, kit di allenamento della società, parastinchi, borraccia personale, una scatola di cerotti.
7. Rispetto dell'**orario di convocazione** alle partite (meglio 5 min prima che 5 min dopo...).
8. Presentarsi alle gare ed agli allenamenti con l'**abbigliamento ufficiale** della società, senza indumenti e/o oggetti di valore.
9. **Rispetto** del materiale, degli arredi e degli spogliatoi in generale, sia in casa che in trasferta. Rispetto per tutti, paura di nessuno.
10. Durante le gare ciascun ragazzo deve tenere una **condotta corretta e sportiva** nei confronti di compagni, arbitro, pubblico, incitando i compagni per tutta la partita.